



FIDAS



# Donatore

di  
SANGUE MONREGALESE

Supplemento al N. 1 de "L'Unione Monregalese" del 20 marzo - Dir. Resp. Corrado Avagnina. Sped. in a. p. 45% - art. 2 comma 20/b legge 662/96 - aut. 668/D.C.I./CN del 18/10/2000 - Filiale di Cuneo. Tassa riscossa - Abbonamento posta - 12100 Cuneo c.p. Italy Fotocomposto da CEM Mondovì - Tipografia Martini - Mondovì

*Grafica  
nuova,  
giornale  
nuovo...*



*... ma siamo sempre noi!*

## Sommario

Il nostro nuovo "Donatore" di MAURO BENEDETTO	pag. 3
Convocazione assemblea ordinaria	pag. 4
Giornata del donatore Avas-Fidas Monregalese	pag. 5
Non si può cavare sangue da una rapa di ELIA VAZQUEZ	pag. 6
Il Volontariato del dono alla luce dei cambiamenti culturali di SYLA SERAP DZHIKHAN	pag. 7
Borsa di studio Avas-Fidas	pag. 7
Ecco l'elenco dei 372 donatori premiati	pag. 8
Una vita dedicata agli altri grazie alle trasfusioni di sangue di ELIA VAZQUEZ	pag. 10
Notizie sui nostri gruppi sportivi di ELIO BOETTI	pag. 11
Lo "Stato delle Riserve"	pag. 12
Informazioni per i donatori	pag. 13
Quando la donazione di sangue diventa anche materia di studio di ADELE COMINO	pag. 14
Adottiamo una rotonda	pag. 15
In ricordo di Silvio Vinai	pag. 15
Donation day	pag. 15



### IL DONATORE DI SANGUE MONREGALESE

Supplemento a **L'UNIONE MONREGALESE**

Avas FIDAS Mondovì

La nostra sede in Mondovì si trova in piazza Santa Maria Maggiore 1 telefono 0174-33.04.28

Apertura il primo e terzo martedì del mese, dalle 20,30 alle 22,30 (chiusi ad agosto).

E-mail [info@avasfidasmonregalese.it](mailto:info@avasfidasmonregalese.it)

Hanno collaborato a questo numero:

**Mauro Benedetto**

**Elio Boetti**

**Pietro Baravalle**

**Massimo Botto**

**Adele Comino**

**Syla Serap Dzhikhan**

**Elia Carlos Vazquez**

# Il nostro nuovo “Donatore”

## Relazione del Presidente

di MAURO BENEDETTO



Sono passati ormai molti anni dalla prima uscita del giornale dei soci e, come ogni strumento comunicativo che si rispetti, oggi si è reso necessario un restyling anche del nostro periodico. Il nuovo giornale assume ora la dimensione di rivista o di “magazine”: più compatto, maneggevole e facile da conservare. Anche la grafica è cambiata per rendere più facile e dinamica la lettura. Il lavoro sui contenuti, invece, va avanti già da alcuni anni ma è nostro interesse continuare a migliorare l’informazione e renderla più completa e aggiornata.

Nella logica del cambiamento ci è sembrato giusto acquisire una identità nuova anche nel nome della rivista. Questo per permettere di identificare senza equivoci un giornale sul mondo della donazione del sangue all’interno della nostra realtà locale. Questo è un ulteriore sforzo che l’associazione vuole fare per dimostrare quanto sia importante il collegamento tra i donatori e dare loro informazioni sempre aggiornate nei tempi e nelle modalità più efficaci.

Anche la comunicazione attraverso i social, che stiamo utilizzando con sempre maggiore frequenza, non è un vezzo né una moda ma è uno strumento importantissimo ed efficiente che ci permette di raggiungere un numero sempre più elevato di persone.

Buona lettura

**Un’identità  
nuova  
anche  
nel nome  
della rivista**



## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA

È convocata per il giorno **domenica 14 aprile 2019** l'Assemblea dei Donatori di sangue aderenti all'AVAS-FIDAS Monregalese (art. 7 dello Statuto) in prima convocazione alle ore 6.00 ed in seconda convocazione alle ore 10:00 presso la Struttura "Palaterme" di Lurisia Terme, comune di Roccaforte Mondovì, per discutere il seguente Ordine del Giorno:

1. Relazione morale del Presidente sull'attività svolta;
2. Relazione del Tesoriere. Approvazione del Bilancio consuntivo anno 2018 e presentazione del Bilancio preventivo anno 2019;
3. Varie ed eventuali.

La presente comunicazione, inviata personalmente all'indirizzo di ciascun Socio (art. 7 dello Statuto), tramite il giornale sociale, vale come convocazione ufficiale dell'Assemblea ordinaria annuale dell'AVAS del Monregalese.

Mondovì, 15 marzo 2019

Il Presidente  
Mauro Benedetto

## TABELLA RIASSUNTIVA DONAZIONI 2012-2018

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<b>Numero di donatori iscritti</b>	2899	3014	3095	3110	3168	3083	<b>3051</b>
uomini	1835	1910	1948	1953	1990	1948	<b>1936</b>
donne	1064	1104	1147	1157	1178	1135	<b>1115</b>
<b>Nuovi iscritti:</b>	72	96	108	83	90	57	<b>84</b>
di cui uomini	42	56	56	51	62	27	<b>38</b>
di cui donne	30	40	52	32	28	30	<b>46</b>
<b>Donatori attivi nei due anni precedenti:</b>	1782	1506	1548	1531	1506	1594	<b>1382</b>
di cui uomini	1221	992	1008	1004	993	1034	<b>909</b>
di cui donne	559	514	540	527	513	560	<b>473</b>
<b>Donatori giovani (fino a 28 anni)</b>	160	158	197	269	272	293	<b>289</b>
di cui uomini	90	86	104	146	154	161	<b>152</b>
donne	70	72	93	123	118	132	<b>137</b>
<b>Numero donazioni complessive:</b>	3252	3194	3040	3043	2886	2955	<b>2713</b>
di cui sangue	2242	2258	2147	2226	2155	2281	<b>2073</b>
in aferesi	1040	946	893	817	731	674	<b>640</b>
plasma	1040	946	893	817	731	674	<b>640</b>

Questi dati ci dovrebbero far riflettere. Se li confrontiamo con il 2012 sembra di essere ormai anni luce da quanto si realizzava appena sei anni fa. Il dato del sangue è diminuito dell'8% mentre

quello del plasma è catastrofico: -63%. Per fortuna il numero dei soci è sostanzialmente invariato mentre conforta la crescita dei donatori giovani. Quello che non cesseremo mai di

dire è questo: **educhiamoci al dono del sangue**. Andiamo a donare **se e quando c'è bisogno del nostro gruppo sanguigno** oppure orientiamoci al dono del plasma perché necessario.

### IL 5 X 1000 PER L'AVAS FIDAS MONREGALESE

Sostieni la nostra associazione

indicando sulla dichiarazione dei redditi il codice fiscale: **93011910044**

# Giornata del Donatore

## Avas-Fidas Monregalese

**Lurisia,  
domenica 14 aprile 2019**

### Programma

#### ore 8:20

Raduno dei Labari dei Gruppi Locali AVAS del Monregalese e delle Federate invitate presso la chiesa parrocchiale di S. Maurizio via IV Novembre, 15 in Roccaforte Mondovì.

#### ore 8:30

S.S. Messa in suffragio di tutti i donatori deceduti nell'ultimo anno.  
ore 10:00 Ritrovo presso Palaterme di Lurisia per: Relazione del Presidente, Relazione del Tesoriere, Premiazioni Donatori e altri eventi programmati.

#### ore 13:00

Pranzo sociale presso il ristorante Reale di Lurisia Terme

### Modalità per la prenotazione del pranzo sociale

Costi e modalità per la prenotazione del pranzo sociale sono le seguenti.

Il costo per i Donatori attivi e/o Benemeriti è di €. 5,00

Il costo per i famigliari e/o simpatizzanti è di €. 25,00

Il costo per i bambini dai 3 ai 12 anni è di €. 15,00

La prenotazione avviene **esclusivamente** presentandosi presso la sede dell'AVAS Monregalese (o sedi locali, come indicato nel riquadro) **versando** la somma di €. 5,00 per i Donatori e per i non donatori. Le somme si intendono quale pagamento totale per i Donatori e caparra confirmatoria per famigliari e simpatizzanti. Per i bambini la caparra è di €. 5,00. Ai prenotati verrà rilasciata relativa contromarca.

Per accedere al pranzo sociale i Donatori non dovranno versare altre quote. Famigliari e/o simpatizzanti dovranno versare la restante quota di €. 20,00 mentre per i bambini dai 3 ai 12 anni la cifra a differenza sarà di €.10,00. Teniamo a precisare che chi non si sarà prenotato non avrà accesso alla sala ristorante. Per evitare situazioni imbarazzanti, preghiamo tutti i Donatori di **attenersi alle regole sopra indicate.**

### Orari e luoghi per le prenotazioni

#### Per i Donatori dei Gruppi di Mondovì e Vicoforte:

presso la sede dell'AVAS Monregalese in piazza Santa Maria Maggiore, 1 a Mondovì nei giorni:

- sabato 6 aprile dalle 9:00 alle 12:00
- domenica 7 aprile dalle 9:00 alle 12:00
- lunedì 8 aprile dalle 20:30 alle 22:00
- martedì 9 aprile dalle 20:30 alle 22:00

#### Per i Donatori dei Gruppi di Villanova-Frabose:

presso la sede del Gruppo AVAS via Orsi nel giorno:

- sabato 6 aprile dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00

#### Per i Donatori del Gruppo di Roccaforte:

presso la sede dell'AVAS Monregalese nei giorni sopra menzionati oppure presso la macelleria Diego e Perla via IV Novembre,

**entro e non oltre martedì 9 aprile.**

#### Per i donatori del Gruppo di San Michele Mondovì:

presso la sede dell'AVAS M. nei giorni sopra menzionati, oppure presso la Società Operaia, via Nielli 100, **entro e non oltre martedì 9 aprile**

#### Per i Donatori del Gruppo di Niella T.

presso la sede dell'AVAS Monregalese nei giorni sopra menzionati oppure presso il negozio di alimentari Dalmazzone Melany **entro e non oltre martedì 9 aprile.**



# Non si può cavare sangue da una rapa

L'attrice Marsha De Salvatore racconta la talassemia con un sorriso

di ELIA VAZQUEZ



Sabato 9 febbraio, presso il Teatro Baretto, abbiamo organizzato uno spettacolo-testimonianza sulla talassemia dedicato alle classi 5° delle scuole superiori di Mondovì. Protagonista e ideatrice dello spettacolo è stata Marsha De Salvatore, attrice capace di raccontare ai ragazzi neo-diciottenni la sua vita e le implicazioni con il mondo dei donatori di sangue con grande naturalezza e autenticità. Un'artista unica perché

capace di affrontare un tema delicato e serio come la talassemia con grande simpatia e riuscendo a far ridere gli spettatori. Al termine della mattinata, sono stati moltissimi i ragazzi che hanno espresso la volontà di divenire donatori di sangue, dimostrazione di quanto sia importante il lavoro con le scuole, attività resa possibile grazie alla collaborazione proficua con i dirigenti scolastici delle scuole di Mondovì. "I ragazzi più giovani - spiega Marsha De Salvatore - solitamente decidono subito di donare il sangue perché io riesco a farli ridere, per loro è un gesto semplice e quasi banale, anche se non scontato, ma per chi è malato significa vita. Io, ad esempio, necessito di trasfusioni di sangue ogni due settimane e semplicemente oggi non sarei qui se non fosse per i donatori di sangue. Sono tornata per la seconda volta a Mondovì perché qui mi sento accolta ed è stato bellissimo vedere così tanti studenti attivi ed interessati al mio

spettacolo, mi hanno regalato una grande energia". Marsha De Salvatore è una donna Italo-Americana anzi Calabro-Americana dal fortissimo senso dell'umorismo. La sua storia è quella di una ragazza come tante: nata da genitori emigrati che però conservano le tradizioni meridionali portandole nel cuore nonostante la lontananza dalla terra d'origine. Marsha è però affetta da Anemia Mediterranea, una malattia cronica che porta con sé la necessità di sottoporsi a trasfusioni di sangue frequenti, volutamente ha scelto di tenere nascosta la sua malattia, fin quando ha compreso che è grazie alle tante persone che donano il sangue che oggi può condurre una vita normale. Da questa nuova consapevolezza è nata l'idea di creare una commedia che ha la speranza di sensibilizzare le persone a donare il sangue ma mirato soprattutto a dare dignità a coloro che come lei sono affetti dalla Talassemia e non dovrebbero mai nasconderselo.

# Il Volontariato del dono alla luce dei cambiamenti culturali

di SYLA SERAP DZHIKHAN



*“I cambiamenti nella concezione del tempo portano i giovani ad essere meno impegnati in attività diverse dalla ricerca del lavoro o da attività professionalizzanti, quindi a dedicare meno tempo al volontariato”.*

Nella seconda sessione plenaria del FIDADLab, il dott. Raffaele Lombardi e dott.ssa Eugenia Porro del Dipartimento di Comunicazione e Ricerca Sociale dell'Università La Sapienza di Roma, hanno guidato la riflessione sul rapporto tra cambiamenti culturali e donazione di sangue.

La società contemporanea è investita da diversi cambiamenti culturali, uno fra questi è il cambiamento del tempo, o meglio la gestione del

tempo e il concetto di tempo per le persone che ognuno di noi ha nella sua quotidianità.

*“Ad esempio, la precarietà del lavoro ci porta a pensare di avere più tempo a disposizione- afferma Lombardi- perché si lavora di meno. In realtà è l'esatto contrario perché non avere un impiego stabile con degli orari definiti durante la giornata determina anche la diminuzione del tempo del non lavoro, quindi di conseguenza anche del tempo da dedicare al volontariato o alle attività extra lavorative”.*

La seconda parte della sessione si è concentrata sulle strategie comunicative da adottare nell'ambito del volontariato. Una comunicazione non ha ricette vincenti, ma certamente alcuni ingredienti importanti che possono renderlo efficace. Un elemento da superare è sicuramente l'emergenzialità, si tratta di una comunicazione fatta solo quando è necessario e per molto tempo è stata una brutta abitudine di chi si occupava di comunicazione.

*“Un'ottima strategia di comunicazione è a 360 gradi che metta insieme tutti gli strumenti, dall'offline all'online sino al semplice passaparola per poter raggiungere degli obiettivi in maniera efficace trasparente e proficua”.*

## Borse di studio Avas-Fidas

Il 20 dicembre 2018 il nostro presidente ha consegnato la prima delle tre borse di studio volute dal Consiglio Direttivo. Esse sono frutto del fondo “rinuncia medaglia” che ha preso forma grazie alla disponibilità di molti donatori che hanno preferito destinare il valore del metallo prezioso per altri scopi. La Borsa di Studio riservata ai Licei è stata vinta da **Chiara Martino** della classe quinta A. Chiara ha meritato il suo premio distinguendosi per volontà, serietà e costante impegno negli studi dimostrando un ottimo livello di responsabilità in ambito scolastico e familiare. La cerimonia si è svolta durante la festa di fine anno dei licei che per questa occasione è stata chiamata **“Polvere di stelle”**. Erano presenti il

Dirigente Scolastico **Prof. Bruno Gabetti**, l'Assessore alla Cultura del Comune di Mondovì **Luca Robaldo**, personale docente e studenti. Il nostro presidente ha ricordato il valore dell'associazionismo che deve essere svolto in modo continuativo e non solamente in occasioni di eventi eccezionali o funesti perché ogni giorno qualcuno ha necessità o urgenze. Ha infine invitato gli studenti presenti a guardare il mondo con altra prospettiva e iniziare a dedicarsi agli altri inserendosi nel mondo del volontariato o anche solo donando un poco del loro tempo alle persone a loro care. A breve verranno consegnate altre due borse di studio destinate ad altri studenti di Istituti Superiori di Mondovì.



# Ecco l'elenco dei 372 donatori premiati

I nominativi in neretto sono i donatori che ci hanno fatto pervenire l'adesione medaglia cartacea oppure online. Avvisiamo tutti i donatori che non potessero ritirare la medaglia, potranno delegare parenti o conoscenti al ritiro previa presentazione della tessera. Chi fosse impossibilitato a delegare altra persona, potrà ritirare l'onorificenza o il premio entro il 18 giugno 2019 presso la nostra sede il primo e il terzo martedì del mese.

Eventuali errori o omissioni vanno segnalate a: [info@avasfidasmonregalese.it](mailto:info@avasfidasmonregalese.it)

## Fino a 10 donazioni donne e uomini

AIMO MANUELA  
AJRALDI VALERIO  
AMBROGIO RENATO  
ARNAO CARMEN  
ASTEGIANO SILVANA  
BACCICHET SERENA  
BADINO ELISABETTA  
BARBERIS FABRIZIO  
**BARONCINI EUGENIO**  
BASSO ANDREA  
BASSO MATTEO  
BASSO SABRINA  
BECCARIA NOEMI  
BELLA ALESSANDRO  
BELLA CLARA  
BELLA ENRICO  
**BELLINO MAURO GIUSEPPE**  
BELLONE ANDREA  
**BENEDETTO MAURIZIO**  
BENEDETTO SIMONE  
BERNELLO DAVIDE  
BERNELLO TANIA  
BERTOLA LUCIA  
BERTOLINO CRISTINA  
BEVILACQUA ROSANNA  
BIGLINO ANNA LAURA  
BOETTI LILIANA  
BONGIOANNI FLAVIO  
BONGIOVANNI SILVIO  
BORGHESE CARLO  
BORGHESE SILVANO  
BORGNA MASSIMO  
BORMIOLI NADIA  
BOTTAI LUCA  
**BOTTERO LORENZO**  
BOTTERO MAURA GIOVANNA  
BOVOLO IRMA  
BRACCO SIMONA  
BREGANI DAVIDE  
BRIATORE MICHAELA  
BROGNA MIRELLA  
BRUNO CLAUDIO  
CAFORIO FRANCESCO  
CALLERI VALERIA  
CALO' LUCA  
CAPRIFICHI DANIELE  
CARDONE GIANNA SIMONA  
CASTELLINO ELENA  
CASTIGLIA SALVATORE  
CATTANEO MATTIA  
CAULA ANDREA

CERA FRANCESCO  
CHIAPELLA GIORGIA  
**CHIECCHIO ANDREA**  
CLERICI DERNÀ  
CORA FABRIZIO  
CURTI NOEMI  
DALMAZZONE MELANY  
DARDANELLI MARCELLO  
DE MEO DAVIDE  
DE MEO MARIA LAURA  
DE PIANO PAOLO  
DELLAFERRERA ANNA MARIA  
DENINA NICOLO'  
DHO FEDERICO GIOVANNI  
EUCELIO CLAUDIO  
**FERRERO VALENTINA**  
**FERRUA GRAZIELLA**  
FRESIA FRANCO  
GHERGUT PETRICA  
GIACOSA PAOLO  
GRECO CLARA  
LIBOIA' FEDERICO  
**LOTTI MARCO**  
**MANUELLO CARLA**  
MARRONE CARLA  
MASSA LORENZO  
MAZZUCCHI PAOLO  
MICHELOTTI ANDREA  
**MONDINO ANNA MARIA**  
MOTTA MARIO  
NAZIONALI FABIO  
OUSSI KHADIJA  
**PIANETTA MICHELE MARIA**  
PIOPPI MANUELA  
PIOPPI ORNELLA  
PRANDI ARIANO  
PURIFICO JOSE' LUIS  
QUAGLIA MARCO  
QUINTERNO WILMA  
RAINERI RAFFAELLA  
RAMONDETTI ELENA  
RINAUDO ALBERTO  
RIO DELLA PLATA GERMANA  
ROATTA DANILO  
ROATTA MARCO  
ROGGERO CHIARA  
ROSSI DEBORA  
RULFI ROBERTO  
SALVATICO ANGELO  
SCIANDRA ALESSANDRO  
**SICCARDI GIANLUCA**  
**SILVANO NIKOLAS**  
SIRI MATTIA  
**SURIA ADA**

TEALDI ENRICO  
TOMMASINI STEFANIA  
TOVEGNI ANNA  
TRAPANOTTO VERONICA  
VASCHETTI MATTIA  
VASSALLO MARCO  
**VINAI GRAZIANO**  
VOLPE MARCO  
ZENNOUHI TAOUFIK

## Fino a 20 donazioni donne e uomini

AIME SILVIA  
ALIANGENA ANDREA  
ARGENTO MARINA  
AVAGNINA MASSIMO  
BAILO MARCO  
**BARICALLA PIERLUIGI**  
BASSO GIANCARLO  
BASSO GIUSEPPE  
BECCARIA CLAUDIO  
BERGERONE DIEGO  
BIANCO CRISTINA  
BILLO' SILVANA  
BOTTA FABRIZIO  
BOTTO BARBARA  
BRUNO GIOVANNI  
BRUNO MAURO  
CAMERA NICOLA  
CANAVESE ALFIO  
CANDELA ALDO  
CARAMELLO FABIO  
CARUSO FRANCESCO  
CASTELLINO FAUSTO  
CASTELLINO MATTEO  
CATTANEO CRISTINA  
CRIVELLI IGOR  
**DARDO MARCO**  
DUBERTI NICOLA  
FENOGLIO LIVIO  
FENOGLIO MIRELLA  
**FERRARO FRANCO**  
**FERRERO ADRIANA**  
FERRO MAURO  
FILIPPI CLAUDIO  
GARELLI MONICA  
GASCO ROSITA  
GRAFFEO TABORRE ANNALISA  
IDRO MARCO  
LANZA GIUSEPPE  
LERDA RAIMONDO  
MALACRIDA BEATRICE

MANERA IVO  
MARENCHINO ANNA  
MARENGO ALESSANDRO  
MARINONI PAOLA  
MARSUPINO MARIO  
MORELLO VITTORIO  
OLIVERO ROBERTO  
PASTORELLI GIOVANNI  
PEIRANO GIUSEPPE  
**PORRO GABRIELLA**  
**PRETTE CARLA**  
PRETTE GIAN MARCO  
PREVE ANTONELLA  
RAINERI AUGUSTO  
RAVERA GIANPIERO  
RESTAGNO MARIA MADDALENA  
RIPOLDI LUCA  
ROCCA FIORENZA  
**ROSSI EZIO**  
ROSSI SERGIO FELICE  
SAGNELLI VINCENZO  
SCHNEIDER ODILE ALICE  
SCIOLLA DAVIDE  
**SICCARDI PAOLO**  
TROMBETTA GIUSEPPINA  
**TURCO NICAELE**  
**UNIA ENRICO**  
VIERU GHEORGHE  
**VINAI LUCA**  
VINAI LUCIA  
**VINAI ROBERTO**  
ZENNOUHI ABDELHAK

## Fino a 30 donazioni donne e uomini

**ALLENA LILIANA**  
**ANSALDI DAVIDE**  
BASSO CATERINA IRENE  
BECCARIA ANDREA  
BERTOLINO ALESSANDRO  
BERTOLINO ALESSANDRO  
BERTOLINO DAVIDE  
BONELLI MARCO  
BONGIOANNI ANTONELLA  
BONGIOVANNI MICHELA  
BORGHESE SIMONE  
**BOTTO SILVANO**  
BRUNO SILVIA  
BRUNO SIMONA  
**BRUNO VALTER**  
CALANDRI MARIA MADDALENA  
CAMPERI LUIGI

CASTELLINO ROBERTO  
CAVALLOTTO FAUSTO  
CESANO MIRELLA  
CLERICO BERNARDO  
CLERICO LUCIANO  
COMINO GIUSEPPE  
CURETTI DANIELE  
DANNA FABRIZIO  
DEMAGISTRIS EUGENIO

**DHO LIVIO STEFANO**

D'URSO ANGELO  
FACCIA GIANFRANCO  
FAZIO PIERINA  
FERRARIS PIERPAOLO  
FERRUA ANTONELLA  
FRESIA MARGHERITA  
GARELLI ANDREA  
GARELLI LUCA  
GASTONE MARGHERITA  
GHIGLIANO FRANCO  
GIORDANO FRANCESCO  
GONELLA FLAVIO  
GONELLA PATRIZIO

**GRISERI GIOVANNI**

**GRISERI GUIDO**

LOBERA GIORGIO  
MEREU DANIELE  
**MONETTO CLAUDIO**

MORGILLO GIUSEPPE

MURU MARCO

NASI ROBERTO

PONZO VALTER

PRETE GIOVANNI

**RAINERI ANNALISA**

ROA' MATTIA

ROATTINO DANIELE CARLO

ROCCA RINALDO

SCARLATA MARCO RITA

SICCARDI ENRI' VINCENZO

TEALDI MAURO

UNIA CRISTIAN

**Fino a 40 donazioni  
donne**

**AMBROGIO SANDRA**

ARAGNO IVANA

BARBERIS PIERA

BASILIO GIOVANNA

BERTOLINO CINZIA

**BONO SIMONETTA**

**BOTTERO MADDALENA**

CEDRONI SILVIA

**CHIECCHIO NAGAJA**

DRAGONE MARILENA

MONDINO PATRIZIA

MONDINO ROSANNA

MONDINO SIMONA

ROATTA MANUELA

ROSSI RAFFAELLA

SCIOLLA CLAUDIA

**Fino a 50 donazioni  
uomini**

AIRALDI GIUSEPPE

**AMBROGIO CLAUDIO BATTISTA**

ANDREATTA IVO

**ASTEGIANO MAURO**

**BARBERIS DAVIDE**

BASSO IVANO

**BONELLI IGOR**

**BRIATORE ALESSANDRO**

**CAGNOLA MAURO**

**CANDELA GILBERTO**

CANELLA PAOLO

**CHIARA LUIGI**

COCCALOTTO GIUSEPPE

**EUCELIO GRAZIANO**

FIOLIS CLAUDIO

IORE TONICO MASSIMO

**GAMBERA LUIGI**

GIORDANO BEPPE MARIO

MANCA GIANLUCA

**MANCINI SALVATORE**

MASDEO CORRADO

MORELLO PAOLO

PALAZZOLO SALVATORE

PEIRA CORRADO

**PERUCCA ANTONINO**

PEZZA BRUNO

ROATTINO DANIELE CARLO

ROSSO MARCO EUGENIO

TINO EZIO

TURCO IVANO

VINAI GIOVANNI PIERO

**Fino a 60 donazioni  
donne**

BERTOLINO PAOLA

FALIERO ANTONIETTA

**PELOROSSO CARLA**

**ROATTA SILVANA**

**ZAMPINO ELENA**

**Fino a 70 donazioni  
uomini**

ANCOIS PIERLUIGI

ARNALDI GABRIELE

BARBERIS LIVIO

**BASSO SIMONE**

BECCARIA MARCO

BLANGETTI CLAUDIO

**BLANGETTI MICHELE**

BONARDO MANUELE

**BORGHESE MATTEO**

**BRACCO FELICE**

**BRUNO GIOVANNI CARLO**

**CAMOIRANO GIOVANNI**

**CANAVESE GIANNI**

CAPPELLERO GIUSEPPE

CERAVOLO GIUSEPPE

DAZIANO MAURO

DEMICHELI ADRIANO

DEMICHELI PIERGIOGIO

FANTINO GIANFRANCO

GARRA GERMANO

**GERBINO GIULIO**

MARENCHINO ROBERTO

MARENGO ALESSANDRO

OCCELLI GIAN PIERO

PACE FERDINANDO

RAMONDETTI GIOVANNI

RIZZO GIANNI

VINAI DARIO

**Fino a 80 donazioni  
donne**

**DARDANELLI CRISTIANA**

DHO PAOLA

**GARELLI ANNA**

MARTINI FRANCA

PETRINI LUISELLA

**PRETE FRANCESCA**

**Fino a 90 donazioni  
uomini**

AJRALDI RENATO

BARACCO RICCARDO

**BELLINO FRANCO**

**BOGLIOTTI GIOVANNI**

CANAVESE MAURIZIO

DADONE SILVANO

**DHO MARCO SEBASTIANO**

**FORZANO BARTOLOMEO**

**GRISERI DOMENICO**

**LEANDRO MASSIMO**

**MELLINO CLAUDIO FRANCESCO**

OLIVERI CARLO

PALMO GUIDO

ROA' IVAN

**ROATTA BRUNO**

SAINO DARIO

**VALLE PAOLO**

VINAI MATTEO

**Fino a 100 donazioni  
donne**

**BURDIZZO SARA**

CIUFFINI JOLANDA

**GARELLI MARINA**

**GASTALDI GIUSEPPINA**

**Fino a 110 donazioni  
uomini**

**BLENGINO PIER RENZO**

GAZZERA GIOVANNI

LAZZERINI FABRIZIO

PEIRANO VALTER

ROBOLINI EUGENIO

**Fino a 120 donazioni  
donne**

**BONGIOVANNI GIUSEPPINA**

**Fino a 130 donazioni  
uomini**

**BOSSOLASCO SEBASTIANO**

GIUBERGIA CLAUDIO

**PRATO BRUNO**

**SFERRAZZO UMBERTO**

**TURCO MAURO**

**BANCHIO GIOVANNI LUCA**

**Fino a 150 donazioni  
sia donne che uomini**

**AVAGNINA MAURO**

**BANCHIO GIOVANNI LUCA**

**BONO FRANCO**

**BOTTO SERGIO**

**CASTELLINO FRANCESCO**

LORRAI SEVERINO

**RIZZO ANNA MARIA**

**TAGLIATORE OSVALDO**



# Una vita dedicata agli altri grazie alle trasfusioni di sangue

Intervista alla dott.ssa Silvia Voarino

di ELIA VAZQUEZ



Quello che voglio ricordare a tutti è che la donazione di sangue, specialmente in un periodo come questo caratterizzato da grande egoismo, è un qualcosa di meraviglioso. Un'occasione per fare del bene e contemporaneamente rimanere sempre controllati con analisi del sangue costanti. Lo sottolineo perché nel mio lavoro ho avuto la fortuna di poter vedere tutti gli aspetti della donazione del sangue, mentre il donatore ne vede solo una parte. Quando doni il sangue, lo fai come un gesto silenzioso, non sai a chi andrà la tua donazione ma chi lo riceve prova sempre un grande senso di riconoscenza. Ho visto delle donne che dopo aver partorito si sono salvate grazie alle donazioni di sangue, ho visto persone che dopo un incidente stradale hanno potuto tornare alle loro vite grazie ai donatori. Semplicemente non c'era altro modo per aiutarle se non donando il sangue. Oggi è fondamentale continuare a svolgere questo gesto di altruismo perché negli anni il bisogno non è diminuito ma anzi aumentato a causa dell'invecchiamento della popolazione e delle malattie croniche.

La Dott.ssa Silvia Voarino inizia a lavorare al centro trasfusionale di Mondovì negli anni 80 come semplice assistente e arriva alla pensione il 1° settembre 2018 all'età di 66 anni come Direttore del S.I.M.T (Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale) di Mondovì e Savigliano, servizi che raccolgono e distribuiscono unità di sangue e plasma nei due Ospedali.

“Il mio è stato un lavoro bellissimo, un lavoro impegnativo che mi ha portato anche a sacrificare del tempo che avrei potuto trascorrere con le mie figlie, la mia famiglia ha sempre dovuto dividermi con il centro trasfusionale che e’

sempre stata la mia seconda casa. Negli anni ho visto molti cambiamenti: quando sono arrivata negli anni 80 come semplice assistente tutto era ancora cartaceo, solo dal 1985 abbiamo cominciato a lavorare in via informatica con i computer. Quello che però ricorderò sempre come l'aspetto più bello del mio lavoro è il rapporto di fiducia che si è instaurato con i donatori. Nella mia lunga esperienza sono arrivata a vedere addirittura figli di donatori che, una volta divenuti maggiorenni, hanno deciso di seguire le orme dei genitori. Ricordo coppie che venivano al trasfusionale insieme e si davano il cambio per tenere

## Donare è qualcosa di meraviglioso



i bambini, quegli stessi bambini li ho visti crescere e tornare al trasfusionale come donatori. Nel mio lavoro il rapporto umano è sempre stato fondamentale, un rapporto che negli anni si è trasformato in un vero e proprio rapporto di affetto con i donatori.

# Notizie sui nostri gruppi SPORTIVI

di ELIO BOETTI



Come ogni anno, nel periodo invernale, mettiamo le basi per la futura stagione sportiva. Sia dal punto di vista fisico (per chi può), sia da quello tecnico, legato all'organizzazione del gruppo. Una prima importante novità è stata l'affiliazione al Gruppo CSAIn assieme a quasi tutte le società sportive collegate al Centro Coordinamento Ciclismo di Cuneo e il conseguente abbandono della Libertas. Il motivo è dovuto esclusivamente ad un esagerato rincaro delle tessere di affiliazione e, contemporaneamente, ad una riduzione delle coperture assicurative. Dopo riunioni e difficoltà burocratiche, finalmente siamo operativi sia per il settore **ciclismo** che per il **podismo**. Seconda novità è il rinnovo della

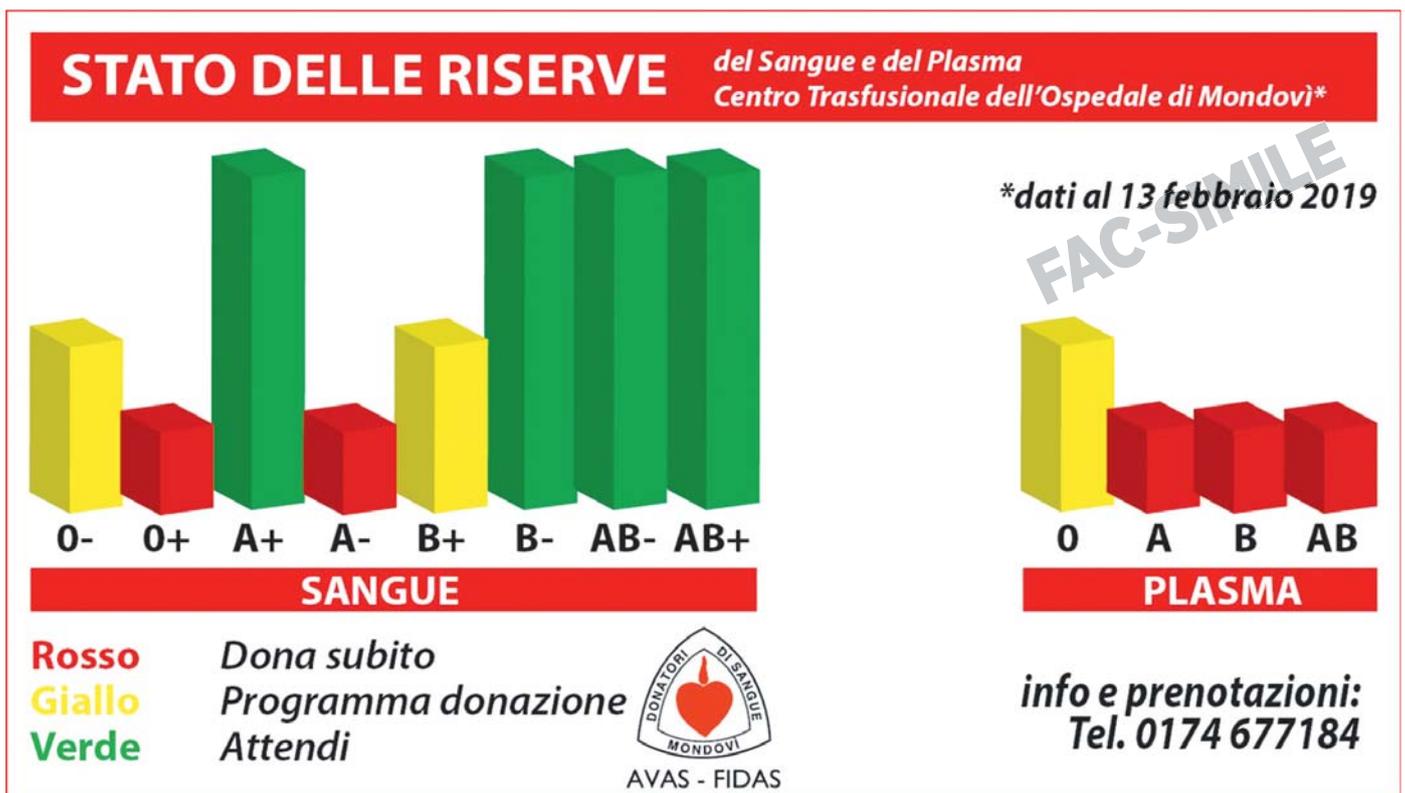
divisa, sia per il ciclismo che per il podismo. Seguendo le tendenze modaiole, e su richiesta di numerosi tesserati, abbiamo deciso di adottare una maglia che riporti sempre in primo piano il logo Fidas e lo scudetto blu dei Donatori di Sangue, ma utilizzando uno sfondo più sobrio. Con la primavera, sarà già possibile vederci scorrazzare con la nuova maglia per le strade del monregalese e non solo... Infine, è già stata programmata, per il 21 Settembre prossimo, la consueta cicloscalata che quest'anno, prevediamo cambierà percorso. E' nostra intenzione trovare una salita meno dura che consenta la partecipazione di più atleti, anche ai meno allenati. Ci è già stato preannunciato che, essendo la nostra l'ultima cicloscalata della stagione, con la nostra premiazione verrà effettuata anche quella del circuito regionale. Segno questo che abbiamo lavorato bene negli anni, e viene dato lustro alla nostra organizzazione. Sarà sicuramente un momento impegnativo. Intanto abbiamo iniziato con le operazioni di tesseramento e, come ogni anno, rinnovo l'invito ai donatori sportivi, ad associarsi al nostro Gruppo, per portare semplicemente in giro la nostra divisa che rimane un invito alla donazione di sangue. Non si richiede nessuna capacità atletica particolare, ma solo la voglia di muoversi... Chi fosse interessato può chiedere a Roberto 3381739170 o Elio 3388245047



**f** FACEBOOK AVASmonregalese  
**i** INSTAGRAM avasfidamonregalese

# Lo “Stato delle Riserve”

Il nuovo servizio di AVAS-FIDAS



Da oggi i donatori di sangue potranno sapere, quasi in tempo reale, quelli che sono i reali bisogni di sangue o plasma del nostro territorio. Questo sarà possibile grazie alla collaborazione con il Centro Trasfusionale dell’Ospedale di Mondovì. Ogni settimana signaleremo ai donatori le

disponibilità di sangue e plasma in modo da ottimizzare le donazioni e rendere questo gesto altruistico al massimo funzionale. L’obiettivo è molto semplice: se il donatore è informato su qual è lo stato delle riserve, potrà regolarsi se andare a **donare con urgenza**, se **programmarsi la**

**donazione** oppure **attendere**. Questo servizio permetterà di percorrere la strada verso la donazione del futuro: una donazione consapevole e responsabile in cui il donatore è maggiormente informato e dona solo quando serve. Come ha spiegato il nostro Presidente nazionale Aldo

Ozino Caligaris infatti è importante ricordare che il luogo migliore in cui conservare il sangue è all’interno del corpo umano. Ai nostri donatori basterà quindi rimanere aggiornati sulla situazione consultando la nostra pagina Facebook, Instagram e visitando il nostro sito internet.

# Informazioni per i donatori

## NUOVI DONATORI

Per gli aspiranti donatori, dal 2 gennaio 2019 presso tutti i SIMT della provincia di Cuneo è entrata in vigore la DONAZIONE AL PRIMO ACCESSO. Pertanto, anche per Mondovì, chi si presenterà per la prima volta al Servizio Trasfusionale, accertata l'idoneità da parte del medico, procederà direttamente alla 1° donazione di sangue (prelievo 450 ml). Come di consueto verranno inviati gli esami del sangue in busta chiusa direttamente a casa del nuovo donatore.

## ISCRIZIONI PER I NUOVI DONATORI

In conformità alla nuova Legge Europea sulla privacy, i nuovi donatori che desiderano iscriversi ad una Associazione lo dovranno fare PRIMA o CONTESTUALMENTE alla donazione. Infatti il SIMT sarà autorizzato a trasmettere i dati dell'avvenuta donazione alla Associazione solamente se il nuovo donatore ha palesato la sua volontà ad iscriversi. AVAS-FIDAS Monregalese ha predisposto strumenti per l'iscrizione immediata direttamente sul bancone dell'accettazione.

## PRENOTAZIONI SANGUE

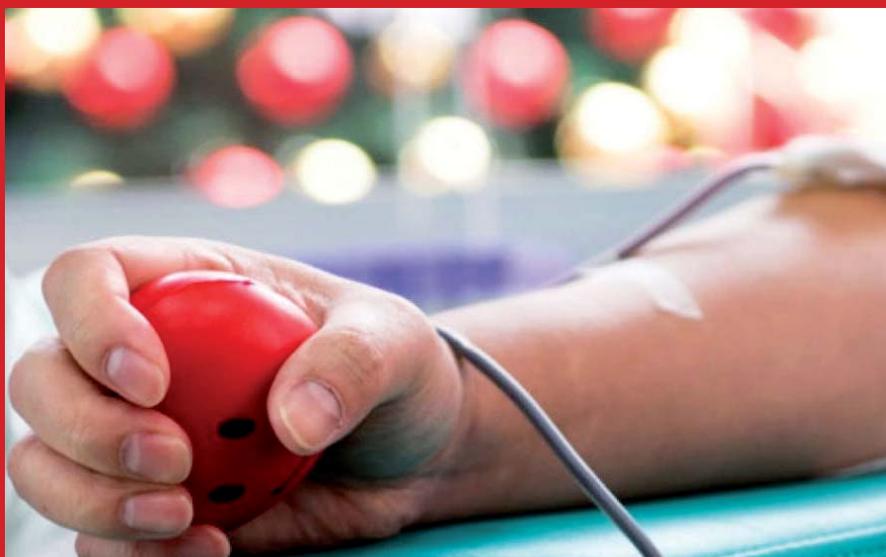
Dal 14 gennaio nella fascia oraria che va dalle 9:30 alle 10:20 è possibile prenotare la donazione di sangue. Per il momento, le donazioni di sangue dalle 8:00 alle 9:30 e dopo le 10:30, si possono effettuare ad accesso libero. La prenotazione vuole essere uno strumento per rispondere alle esigenze dei donatori che lo ritengono utile e per ottimizzare il lavoro del personale medico e paramedico rendendo più fluido il flusso dei donatori. A regime avviato, si tenderà a estendere la prenotazione sia di sangue che di plasma su tutta la mattinata, permettendo comunque sempre una quota di accesso libero alle donazioni. Sarà nostra cura tenere aggiornati i nostri donatori.

## DONAZIONE PLASMA

Da Gennaio è stata estesa la possibilità di donare il plasma. Infatti, oltre ai consueti orari mattutini (8:00-11:00) il lunedì e il mercoledì è possibile donare plasma anche nel pomeriggio alle ore 14:00 e alle ore 14:15. Le donazioni di plasma del sabato mattina sono state aumentate a 4 procedure.

## CONTATTI PER PRENOTAZIONI

Per chi desidera prenotarsi per il plasma (sempre) e per il sangue (negli orari indicati) chiami il n.: **0174 677184** dalle 11:00 alle 15:00



# Quando la donazione di sangue diventa anche materia di studio

di ADELE COMINO



*Adele Comino, 19 anni di Frabosa Sottana, ha frequentato il Liceo delle Scienze Applicate "G. Cigna" a Mondovì e quale completamento del suo ciclo scolastico ha scelto di scrivere una tesina con argomento: "La storia e l'evoluzione delle trasfusioni di sangue". Dato che parlare di sangue*

*nei saggi di quinta superiore non è da tutti i giorni, abbiamo voluto innanzi tutto ringraziare Adele della sua sensibilità pubblicando il suo lavoro sul nostro sito. Ci sembrava inoltre doveroso chiederle di scriverci due righe spiegandoci come è nata la sua idea. Eccole.*

La mia vocazione "scientifica" è nata da tempo visto il mio interesse verso le materie con questo indirizzo e la scelta di frequentare l'Istituto Cigna fu quasi obbligata vista la possibilità di frequentare numerosi laboratori dove poter applicare la teoria studiata durante le lezioni frontali in aula. La grande preparazione offertami dall'Istituto Cigna mi ha aperto successivamente le porte all'università. Ora infatti frequento il primo anno di Infermieristica, a Cuneo, nell'istituto "Ex Mater Amabilis".

Decisi di scrivere la mia tesina sulla donazione del sangue per diversi motivi. Il primo fu quello che a 18 anni diventai donatrice di sangue: in casa i miei genitori sono donatori da tantissimi anni e trovai naturale fare una scelta simile. Un'altra 'spinta' la ricevetti durante il corso del 5° anno delle superiori quando avemmo l'occasione di partecipare ad attività collegate all'importanza della donazione organizzate dall'Avas-Fidas.

Anche i professori mi diedero appoggio verso l'elaborazione del testo perché il dono del sangue era collegato a numerose materie affrontate durante il percorso di studi.

Grazie all'Associazione, alla collaborazione di volontari e di altre figure importanti le-

gate al Centro Trasfusionale di Mondovì, ho potuto disporre di una grande quantità di documenti validi e approfonditi sulla storia delle trasfusioni, e come questa pratica sia mutata nel corso di secoli.

Questa indagine mi ha anche arricchito personalmente perché ho potuto prendere coscienza dell'importanza di questa pratica e quindi una maggiore consapevolezza del gesto della donazione del sangue. Ciò ha aiutato a rendere più consapevoli anche i miei compagni di classe e i miei amici, perché potevo dare loro informazioni utili per diventare donatori, come le tempistiche per conoscere l'idoneità, le quantità di sangue, gli intervalli tra una donazione e l'altra, ma soprattutto che percorso avrebbe fatto il loro sangue, quale grande aiuto avrebbe dato a persone più in difficoltà.

Vorrei concludere con una piccola riflessione. È meraviglioso saper di poter essere d'aiuto a tante persone con un piccolo gesto. È la consapevolezza che mi accompagna al termine di ogni donazione e che scalda il cuore. Non ho la minima intenzione di terminare il mio percorso da donatrice e calcolo in modo preciso la data della donazione successiva.

Colgo l'occasione per ringraziare ancora l'Associazione per l'opportunità che mi

ha dato e tutte quelle persone che si sono teneramente interessate al mio lavoro. Senza il loro aiuto e la loro disponibilità, non avrei avuto modo di poter scrivere la mia tesina.

Grazie. Di cuore.

Tesina completa di Adele Comino visibile sul nostro sito: [www.avasfidasmonregalese.it](http://www.avasfidasmonregalese.it) alla voce Notizie ed Eventi



# Adottiamo una rotonda

Continua il progetto di AVAS-FIDAS sulle rotonde da "adottare". Il significato della operazione è quello di sensibilizzare l'automobilista, principale "fruitore" delle rotonde ma, a volte, tristemente ricevente di sangue

a causa di incidenti stradali. La logica con cui stiamo procedendo è quella di dotare oltre a Mondovì anche ogni sede locale di una rotonda, spartitraffico o aiuola con marchio AVAS-FIDAS. La prima è stata Villanova e la

seconda Niella Tanaro. Il comune di Roccaforte Mondovì ha già deliberato sulla rotonda con direzione Valle Ellero mentre stiamo attendendo risposta dall'ANAS sulla rotonda della SS 28 presso S. Michele Mondovì. A Mon-

dovì era già stata individuata la rotonda e formalizzata richiesta tempo fa: siamo fiduciosi di riuscire a breve di poter operare anche in città. Manca ancora Vicoforte su cui sta lavorando il gruppo locale.

## DAL GRUPPO LOCALE DI ROCCAFORTE MONDOVÌ

di PIETRO BARAVALLE



### In ricordo di Silvio Vinai

La famiglia del donatore prematuramente scomparso ha voluto tenere viva la memoria del proprio caro donando alla sezione di Roccaforte una medaglia d'oro appartenuta al suocero Felice Dho.

Ora la medaglia è stata apposta sul labaro della sezione a perenne ricordo del donatore. I componenti della sezione locale dell'AVAS-FIDAS riconoscendo l'alto valore del gesto, ringraziano la famiglia Dho-Vinai.

## DONATION DAY

E' iniziato il momento operativo del Donation Day. Andrea, Fabio e Andrea sono stati i primi studenti a donare il sangue dopo l'evento di Marsha De Salvatore. Si tratta di tre ragazzi che frequentano il quinto anno dell'Istituto Cigna di Mondovì e dopo di loro vi è un lungo elenco di altri giovani degli altri Istituti Superiori Monregalesi pronti a imitarli. Avanti tutta! Continuate a farci sognare!



# *Auguri di buona Pasqua*

*a tutti i donatori  
e agli amici  
di Avas-Fidas  
Monregalese*

